社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会

みやざき社協だより

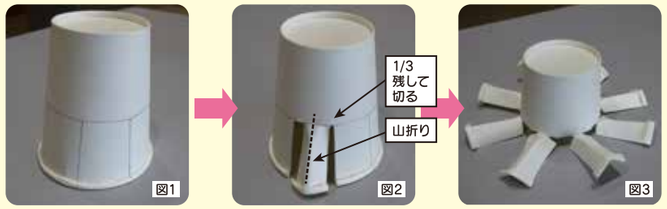
2022 7月号 vol.135

親子でチャレンジ!

家庭での夏休みの過ごし方

おどるタコを作ってみよう!

暑さが本格的になる夏本番。そして、やがて始まる楽しみな夏休み！夏休みには、家庭にある物を使って簡単にできる工作にチャレンジしてみませんか？今回は、紙コップを使った工作を児童クラブ支援員が紹介します。



【準備するもの】

○紙コップ……1個　○ペン……1本
○はさみ……1個
※使う時は、気をつけましょう！

【作り方～】

①紙コップに線を書きましょう 図1
②足部8本分の線に沿ってはさみで切りましょう 図2
③足部を山折りにする 図2
④足部8本、同じように山折りをしましょう 図3
⑤紙コップへ、タコの目や口を書いたり、色を塗ったりしましょう。どんなタコができるかな？色んなタコを作ってみよう
⑥完成したタコの上部分を押してみましょう タコの足があがりますよ！

放課後児童クラブで、一緒に働いてみませんか？　詳細は、宮崎市社会福祉協議会までお問い合わせください。

令和4年度 総合相談

ふくし相談

福祉に関すること、生活上の心配ごとや困りごとなど、いっしょに考えていきます。
どこに相談したらよいかわからない、利用できる窓口がわからないなど、お気軽にご相談ください。

対象者 宮崎市民の方

受　付 平日　月～金（祝日・年末年始除く）
8:30～17:00
※電話、面談（来所）での相談に応じます。

場　所 宮崎市社会福祉協議会
本所及び各支所

本　　所	☎52-5131	〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25-2 宮崎市総合福祉保健センター内
佐土原支所	☎36-2020	〒880-0303 宮崎市佐土原町東上那珂12948-1 佐土原地域福祉センター内
田野支所	☎86-2017	〒889-1701 宮崎市田野町甲2848-1 田野総合福祉館内
清武支所	☎55-6207	〒889-1613 宮崎市清武町西新町8-6 清武総合福祉センター内
高岡支所	☎82-4721	〒880-2221 宮崎市高岡町内山2877 高岡福祉保健センター穆園館内

弁護士無料法律相談

生活・福祉に関することや、相続・離婚など、
弁護士が相談に応じます。

対象者 宮崎市民の方
（本所・佐土原支所は、1人30分5名まで）
（田野・高岡・清武の3支所は、1人30分4名まで）

受　付 平日 月～金（祝日・年末年始除く）
8:30～17:00
※要予約（必ず事前に申し込みをして下さい）
※同一年度内の利用は1人1回限りとなります。

場　所 宮崎市社会福祉協議会　本所及び各支所

無料法律相談スケジュール

会　場	日　時	7月	8月	9月
本　所	偶数月第1（金）13:30～16:00		5日	
	毎月第3（木）13:30～16:00	21日	18日	15日
佐土原支所	毎月第4（木）13:30～16:00	28日	25日	22日
田野支所	偶数月第2（木）13:30～15:30		10日*	
清武支所	奇数月第1（木）13:30～15:30	7日		1日
高岡支所	奇数月第2（木）13:30～15:30	14日		8日

＊＝祝日等により規定日と異なります

ともに支えあい 安心して暮らせる福祉のまちづくり
社会福祉法人 宮崎市社会福祉協議会

ホームページ 宮崎市社協 検索
〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25番地2
市総合福祉保健センター
Tel.(0985)52-5131 Fax.(0985)52-5724

■佐土原支所 〒880-0303 宮崎市佐土原町東上那珂12948番地1　市佐土原地域福祉センター内　Tel.36-2020 Fax.36-2024
■田野支所 〒889-1701 宮崎市田野町甲2848番地1　市田野総合福祉館内　Tel.86-2017 Fax.86-4049
■高岡支所 〒880-2221 宮崎市高岡町内山2877番地　市高岡福祉保健センター穆園館内　Tel.82-4721 Fax.82-4726
■清武支所 〒889-1613 宮崎市清武町西新町8番地6　市清武総合福祉センター内　Tel.55-6207 Fax.64-5321

この社協だよりは共同募金の助成金を活用してつくられています。

市内26地区　約1,700名の

福祉協力員の方々に委嘱状を交付させていただきました!

福祉協力員とは、隣近所の悩みや不安感、孤独感を抱えている方々に対して、見守りや声かけを行う「見守りボランティア」です。　時には、手助けを必要とする人たちが発するSOSをキャッチし、必要な支援へとつなぐ「アンテナ」の役割も担います。

委嘱を受けた皆様は、これから2年間（令和4年4月1日～令和6年3月31日）、自治会長や民生委員・児童委員の方々と連携しながら、見守り活動にご協力いただくことになります。

※委嘱にあたっては、お住いの地区の自治会長と民生委員・児童委員の推薦が必要です。

～人と人が地域を支え、地域が人を支える～

心がつながる地域づくりを応援します!!

コロナ禍において、子どもから高齢者までの幅広い世代における「社会的孤立」は、もはや地域社会全体の問題となっています。

しかし、地域に目を向けますと、少しでも孤立者を減らし、支え合う様々な取り組みや活動が行われております。

今回は、それらの一部をご紹介します。

※「社会的孤立」とは、社会的な関係、つまり人と人とのつながりが分断されている社会的な状況のことをいいます。
人と人とのつながりが弱くなると不安になり、心身的に様々な影響が出てくると言われます。

日頃からのご近所付き合いが、コロナ禍でのつながりに

自治会として、「ふれあいサロン」を開催し、住民同士のつながりを大切にしています。

コロナ禍でのサロン開催の連絡は、毎月ボランティアが手分けして、参加者一人ひとりに電話等で行っており、コロナ禍での様子を伺いながらお互いの安否を気遣っています。

久しぶりに開催されたサロンでは、「いつも電話をありがとう。」と感謝の言葉をいただき、心温まる一場面も。

主催：平和が丘自治会

平和が丘地区の住民同士で

▶サロン運営のボランティア。
福祉協力員も一緒に、
サロンを見守ります。

心をつなぐ「竹あかり」

倉岡児童館の子どもたちと

子どもたちがデザインから考えて、その地区の民生委員・児童委員、福祉協力員と一緒に竹灯籠を製作しました。

子どもたちが作った小さな「竹あかり」には、灯っているだけでそっと誰かが寄り添ってくれるような安心感があり、みんなが優しい笑顔になりました。

※ロウソクに見立てたライト（電池式）を使用しています。

主催：北地区社会福祉協議会

食材を持ち寄り、多世代が集う地域の居場所

内海地区の住民同士で

家庭菜園で収穫した玉ねぎやツワブキ、シイタケなど、参加者や地域住民からご提供いただいた食材を使った、気軽に集える地域の居場所づくりをスタート！

地区社協や地域包括支援センターなども参加し、地域住民のコロナ禍での不安や生活状況確認の機会にもなっています。

また、80歳以上の一人暮らし高齢者宅へは、民生委員・児童委員がお弁当を届けます。

主催：やっこ会

コロナ禍だからこそ、集える場所を

本郷地区の地域住民と

近隣の住民から、「家に一人でいると寂しい」「もの忘れが多くなった」等の声をいただくことが多くなったことを受け、コロナ禍真っただ中の1年前に立ち上げました。

月1回の限られた時間ではありますが、コロナ対策を十分にしながら、ゲームや体操、茶話会などで楽しい時間を過ごしています。

主催：本郷地区民生委員児童委員協議会

近隣の自治会や民生委員と顔合わせ

外国人留学生と

宮崎駅近くにある宮崎情報ビジネス医療専門学校 日本語学科の留学生(主にベトナム、タイなど8ヶ国から)13名と情報交換会を実施しました。

「ゴミ分別の方法がわかりにくい」「台風を経験したことがない」「近くの避難場所が分からない」等の不安を自治会長等の地域住民と共有しました。

主催：中央東地区社会福祉協議会

～大雨・台風シーズンに向けて～

災害への備えは大丈夫？

台風や大雨は、毎年大きな災害をもたらします。
台風や大雨の危険が近づいているニュースや気象情報を見たり聞いたりしたら、災害への備えをもう一度確認しましょう。

家の外の備え

※大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう。

- 側溝や排水口は掃除をして水はけを良くしておきましょう。
- 風で飛ばされそうなものは飛ばないよう固定したり、家の中へ入れましょう。

家の中の備え

- 非常用持ち出しバックの確認をしましょう。
（懐中電灯・救急薬品・衣類・食料品・携帯ラジオなど）
- 水を確保しましょう。
断水に備え飲料水の確保、浴槽へ水を張るなどして生活用水を確保しましょう。

避難場所の確認

- 学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておきましょう
- 普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておきましょう。

情報の収集

- テレビ、ラジオ、インターネット等で情報収集をしましょう。
- 日頃から宮崎市防災メールを登録しておきましょう。

避難!! 新型コロナウイルス感染症が蔓延している際、避難時に知っておくとよい「5つのポイント」に注意しましょう。

1ポイント

避難とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人まで避難所へ行く必要はありません。

2ポイント

避難先は、小中学校・公民館だけでありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

3ポイント

避難所では、マスク・消毒液・体温計が不足していることがあります。避難する際はできる限り、自ら携行していきましょう。

4ポイント

災害時には市町村ホームページなどで避難所を確認しましょう。

5ポイント

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況を確認しましょう。

※内閣府（防災担当）消防庁のリーフレットを参照

見てみよう！ 宮崎市の「防災ポータルサイト」のページには、防災メールの登録方法、避難場所など【防災・災害】に関する様々な情報が載っています。

宮崎市防災ポータルサイトはこちらから →

～自分・家族・「誰か」のために～

知っておきたい、災害ボランティアのこと。

災害ボランティアって何？

地震、津波、火山噴火、豪雨などによって被害を受けた地域が、復興再生していくためのお手伝いをするボランティアのことを「**災害ボランティア**」といいます。

その活動の内容は、瓦礫撤去や運搬などの力仕事から被災者の心のケアまで多岐にわたります。

この被災地で必要とされる活動（ニーズ）と、力を貸してくれるボランティアをつないでいくのが「**災害ボランティアセンター**」です。

令和3年青島地区の活動

「いざ」というときのために、備える。

宮崎市社協では日頃から、災害支援の中心となる宮崎市・宮崎市民活動センター・災害時救援ボランティアコーディネーターみやざき・宮崎青年会議所などと連携して、ボランティア活動に必要な資機材の設備や運営スタッフの訓練を実施しています。

声を聞いたら、すぐ動く。～令和3年9月青島地区大雨被害での活動～

大雨被害があったこの時、被災3日目には活動に入りました。

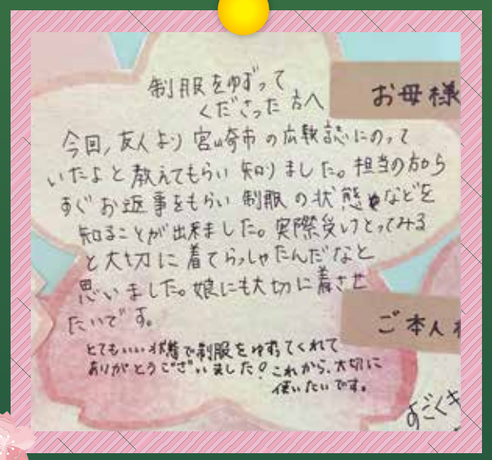
「困っている人を放っておけない」とボランティア団体や市民の方が駆けつけてくれました！ご協力頂いた皆様に心より、感謝申し上げます。

9月19日～25日までのボランティア延べ人数205名

ありがとうございました!

制服リユースマッチング事業報告

皆さまより、たくさんの温かいメッセージをいただきました。一部ですがご紹介させて頂きます!!



令和4年1月からスタートした“制服リユースマッチング事業”も4月末をもって終了いたしました。結果は、お申込み総数355名、マッチング総数104名でした（令和3年度受付分）。この事業を通じて、たくさんの思いやりや助け合う気持ちが育まれました。

皆様、ご協力ありがとうございました。

※全てのメッセージカードをアルバムにしました。
社協HPへアクセスし、お知らせ欄よりご覧になれます。
URL：http://www.my-shakyo.jp/

※今年度の開始時期は未定です。
決まり次第、HPや社協だより等でお知らせいたします。

7月～9月はボランティア体験月間です!

市社協ボランティアセンターでは、気軽にボランティアを体験できるメニューを企画しています。ボランティアに興味がある方は、下記ボランティアセンターまで!

≪本　所≫7月～9月
≪佐土原≫7月下旬：わんぱくふくし体験
≪清　武≫7月下旬～8月：わんぱくふくし体験
≪田　野≫7月～8月：わんぱくふくし体験
≪高　岡≫7月下旬：わんぱくふくし体験

シニア応援ボランティア情報

令和4年度から転換交付金が商品券になります!

重要!

ポイント数	商　品　券
1～9	な　し
10～19	1,000円
20～29	2,000円
30～39	3,000円
40～49	4,000円
50	5,000円

今まで1スタンプ100円で交付金に交換していましたが、令和4年度より現金の振込から商品券の送付となります。
※100円単位は切り捨てとなりますので、ご注意ください。

お気軽にお問い合わせください!

宮崎市社会福祉協議会 ボランティアセンター

みやざき　☎0985-52-7170（直通）　さどわら☎0985-36-2022（直通）
た　の　☎0985-86-2017（代表）　たかおか ☎0985-82-4721（代表）
きよたけ ☎0985-55-6207（代表）

寄付者名簿

香典返し及び一般寄付
愛のご寄付ありがとうございました。（敬称略・順不同）

2月	本　所	香典返し	故）長谷忠雄　故）山野チエ子　故）西山文雄　井上妙子
			山崎孝子（¥30,000）　薬王寺宏一朗（¥20,000）
		篤　志	宗教法人 世界平和統一家庭連合宮崎家庭教会（¥105,000）
			石井謙二（¥100,000）　㈱湖月（お菓子）　黒木一行（¥5,000）
	佐土原支所	香典返し	山崎和子　郡司忠義　黒木久美子
	高岡支所	香典返し	川野文　東郷義春（¥10,000）　白地かね子（¥10,000）
	清武支所	香典返し	立山照男　貴島俊一　川添善道
3月	本　所	香典返し	榎園京子　宮児タクシーグループ 代表取締役 吉野敏博（¥100,000）
			長友ヨシ子　小倉和明　岡上クミ（¥30,000）　矢野千代（¥30,000）
		篤　志	㈱湖月（お菓子）　朗読・風の会（¥10,000）　宮崎市グラウンド・ゴルフ協会（¥10,000）
			まつばし川野整形外科有志一同（¥10,000）
	佐土原支所	香典返し	中原次男　山口嘉子　宮児タクシーグループ 代表取締役 吉野敏博（¥100,000）
			河野孝子　加藤善則　上尾綾子（¥50,000）
	田野支所	香典返し	川越憲彰　菊地サヨ子　下神勝一　上谷真由美　國部ハツ子　髙橋和信
	高岡支所	香典返し	前田敏博　内丸好子　長友耕一
		篤　志	津曲美千子
	清武支所	香典返し	井田勝美　小八重治美　金丸キヌ子
4月	本　所	香典返し	井上博文　道休邦博　富永吉郎　木下マサ子　湯浅奈保美
			故）細山田小夜子　留守和子　鈴木みゆき　橋口英子
		篤　志	㈲シーエス不動産コンサルタンツ（マスク 12,000枚）　㈱響（宮崎手揚げせんべい 3,000袋）
	佐土原支所	香典返し	田端悦子（¥50,000）　細田良美
	田野支所	香典返し	谷口久敏　桝田俊郎　大山アキ子　川越寛
	高岡支所	香典返し	川越豊男　徳丸たづ子　西田好重　緒方紀子
		篤　志	冨水流甚幸
	清武支所	香典返し	蛯原勲（¥30,000）　川畑洋子

※寄付者のご意向により、一部の方につきましては寄付金額を掲載しております。

ご寄付のお願い

宮崎市社会福祉協議会では、個人や企業等の皆様から篤志寄付や香典返し寄付を広く受け付けています。お寄せいただいた寄付金は、宮崎市の様々な地域福祉事業の推進のために活用させていただいております。また、本社への寄付は、税法上での優遇措置を受けることができます。

あたたかいご支援ありがとうございます!

宗教法人世界平和統一家庭連合 宮崎家庭教会 様からご寄付

有限会社シーエス不動産コンサルタンツ 様からマスク12,000枚

株式会社 響 様から宮崎牛揚げせんべい3,000袋

写真掲載の団体、企業の皆様から、ご寄付や物品寄贈を賜りました。

寄付金は本会が推進します様々な地域福祉事業に有効に活用させていただきます。

また、お預かりした寄付物品は児童養護施設をはじめ、様々な福祉施設等へお届けさせていただきます。